INSTITUTO DE CONSCIENCIA CUÁNTICA

Coaching Cuántico

LA FORMACIÓN QUE QUIZÁS LO CAMBIA TODO SOBRE EL AUTOCONOCIMIENTO Y LA EXPANSIÓN DE LA CONSCIENCIA

ÓSCAR DURÁN YATES

ÍNDICE DE CONTENIDOS

1 INTRODUCCIÓN

1.1 *Coaching cuántico,* la formación que puede cambiarlo todo

2 MI HISTORIA

3 ¿QUÉ DIFERENCIAS HAY ENTRE EL COACHING Y EL COACHING CUÁNTICO?

3.1 Fuentes de las que se alimenta el *coaching* clásico

3.2 Fuentes de la que se alimenta el *coaching cuántico*

3.3 Diferencias entre el *coaching* y el *coaching cuántico*

4 ¿QUÉ ES EL COACHING CUÁNTICO?

4.1 Definición de *coaching cuántico*

4.2 Qué es la percepción, cómo funciona y cómo se regula

4.3 ¿Qué efectos tiene la percepción en la mente?

5 ¿SIENTES QUE ES LA HORA DE PROFUNDIZAR?

5.1 Lo que hacemos en el instituto de Consciencia Cántica.

5.2 La Semana Coaching Cuántico

6 HISTORIAS INSPIRADORA

1

INTRODUCCIÓN

DICEN QUE TODOS TENEMOS UN MOMENTO EN NUESTRA VIDA EN EL QUE ESTAMOS A PUNTO DE ROMPERNOS.

DA IGUAL CUÁL SEA NUESTRO ORIGEN, NO IMPORTA CÓMO HAYAMOS VIVIDO NUESTRA INFANCIA… A TODOS NOS LLEGA UN MOMENTO ASÍ.

HAY PERSONAS QUE SE ROMPEN DEL TODO Y OTRAS QUE DURANTE MUCHO TIEMPO SIENTEN QUE HA SIDO ASÍ… PERO QUE ESTÁN EQUIVOCADAS...

SON LAS FAMOSAS CRISIS PERSONALES O EXISTENCIALES.

UN LUGAR AL QUE TODOS CAEMOS EN ALGÚN MOMENTO Y DEL QUE TENEMOS QUE ENCONTRAR LA MANERA DE SALIR.

QUIEN SE QUIEBRA ES PORQUE SE HA RENDIDO Y HA DEJADO DE BUSCAR LAS RESPUESTAS A TODAS LAS PREGUNTAS QUE TENGA, PERO TÚ HAS LLEGADO HASTA AQUÍ PORQUE TODAVÍA SIENTES QUE PUEDES ENCONTRAR LAS TUYAS.

NO TE CONOZCO.

NO SÉ QUÉ TE HA OCURRIDO.

NO PUEDO SABER SI TE SERÉ DE AYUDA O NO.

ESO DEPENDERÁ DE TI.

Lo que sí que he aprendido es a ver la diferencia entre las personas que lo lograron y las que no.

De eso trata este ebook, de encontrar el camino para saber cómo puedes conseguirlo.

Y, sobre todo, de comprender cuál es el papel del coaching cuántico en esta travesía que ahora quieres vivir.

Lo que encontrarás en las siguientes páginas es algo muy poderoso.

Léelo.

Interiorízalo.

Pero, sobre todo, aplícalo.

Al igual que ir al gimnasio a ver a otros entrenar no da resultados, leer este ebook tampoco lo consigue.

2

SOY ÓSCAR DURAN YATES Y ESTA ES MI HISTORIA

2

Yo también fui víctima de ese pensamiento.

Del que decía que solo podría ser quien quisiera ser cuando tuviera tiempo y dinero.

Así que en ese intento, **emprendí en el mundo de la fotografía.**

Aquel emprendimiento no fue sencillo y después de 7 años, **estaba agotado**, pero me sentía todavía más lejos de la meta.

Con 30 años, me sentía como si tuviera 50. Y para más inri, mi vida personal iba cuesta abajo y sin frenos.

Sufría terribles dolores de espalda y un día, en la sala de espera de la consulta de mi doctor, abrí al azar un libro y me encontré esta frase al azar:

«Incurable es SOLO curable desde el interior, no que no tiene curación»

Esta idea tocó algo dentro de mí y pronto me enteré que el autor vendría a dar un seminario de 2 días a España. Aunque no sabía cómo iba a conseguir el dinero, porque el precio era muy alto, tenía muy claro que quería ir a ese evento.

Ya en el seminario, la primera mañana, mientras explicaba la teoría, me encendí tanto que no cabía en mis pantalones.

2

Descubrí que el vacío vital que arrastraba no era por mi familia, ni por mi trabajo que me desagradaba, ni siquiera por mi fracaso ni por las cosas que echaba en falta que no había aún logrado, solo era porque estaba buscando lo esencial de la vida, el amor incondicional, fuera de mi mismo.

Y como dijo Rumi: *«Tu tarea no es buscar el amor, sino derribar los muros que has construido en tu interior en contra del amor»*

Esa tarde se derribaron los muros que había puesto en mi corazón con respecto a mi padre y sentí el equilibrio, el amor incondicional y orden en mi vida.

Mi vida no había cambiado, era la misma que la de la mañana, la misma del día anterior, pero la sensación de frustración, malestar y vacío habían desaparecido porque había cambiado mi mirada. Y eso lo cambió TODO.

Me fui a mi habitación a descansar y en ese estado de conexión con mi amor, John nos había dado la tarea de imaginar y nos dijo:

—Si tú supieras que hagas lo que hagas no fracasarás, y que elijas lo que elijas no vas a tener ninguna falta de recursos para lograrlo, ni de tiempo, dinero, conocimientos, habilidades, ¿Qué te gustaría ser, hacer y tener en cada área de tu vida? ¿Cómo vivirías tu vida si supieses que todo lo que sueñas lo vas a lograr?

2

Yo no sabía por dónde empezar y me puse a escribir los sueños que había abandonado. Y soñé muchas cosas...Y sentí todas posibilidades como algo real.

Llegó lo que no esperaba. Descubrí mi propósito de vida.

Fue la primera vez que mi alma me lo reveló. Una transformación increíble. Yo estaba en un estado elevado de conciencia. Sentía que podía salir adelante con mis sueños. Recuperé la confianza en mí y comprendí que todo lo que había vivido no había sido un error, era perfecto tal y como había ocurrido.

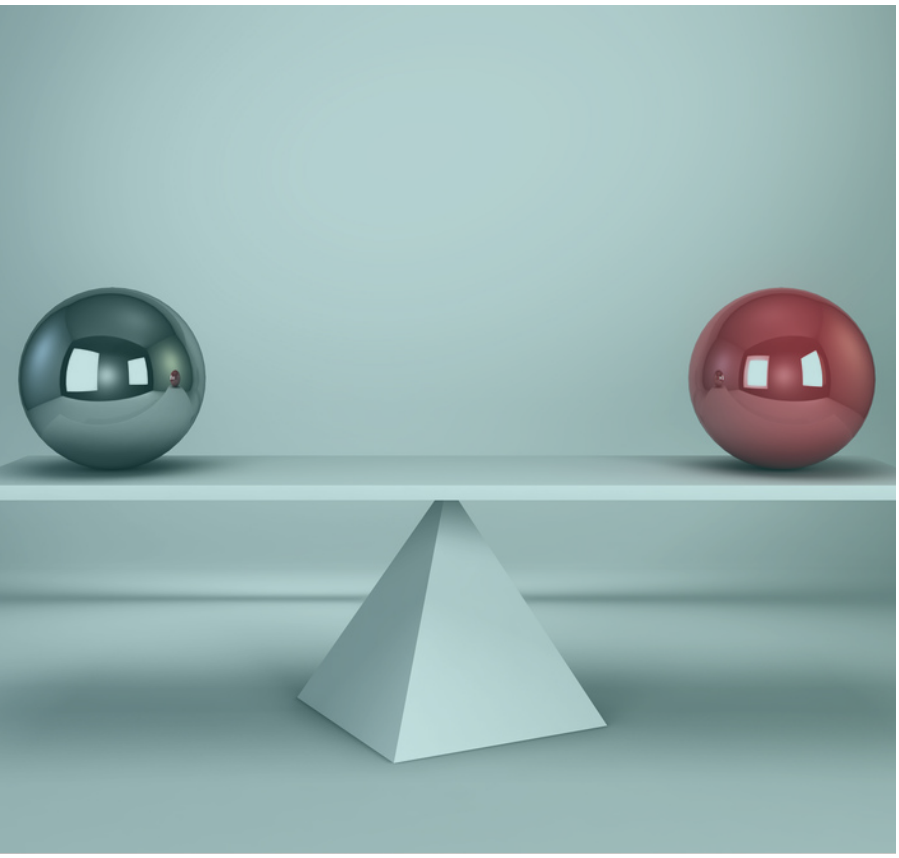
Me despedí de John en la puerta del hotel diciéndole: Te voy a ayudar a que tu trabajo sea conocido en España y en el mundo hispano.

Así lo hice.

Óscar Durán Yates
Fundador del Instituto de Consciencia Cuántica

3

¿QUÉ DIFERENCIAS HAY ENTRE EL *COACHING* Y EL *COACHING CUÁNTICO*?



HABLEMOS ANTES DE LAS SIMILITUDES

Para entender mejor las diferencias entre los dos tipos de coaching, empezaremos hablando de las similitudes entre ambos y de la esencia de los dos

3

Los dos tipos de *coaching* están hermanados en fomentar el autoconocimiento del *coachee* y aportarle...

- **el contexto,**
- **la conversación,**
- **las preguntas,**
- **las herramientas y**
- **la metodología,**

...para que se produzca un cambio en la perspectiva y en la vida de ese ser humano.

Ambos *coaching* tienen sus sistemas de preguntas, su forma de abordar la interacción entre el *coach* y el *coachee,* sus "protocolos" y sus metodologías.

El *coaching* clásico utiliza el conocido método GROW, los famosos objetivos SMART, la rueda de la vida, etc.

El *coaching cuántico* dispone de un conjunto de herramientas cuya característica principal es que todas consideran de raíz los principios de la **física cuántica aplicados a la consciencia y al comportamiento humano.**

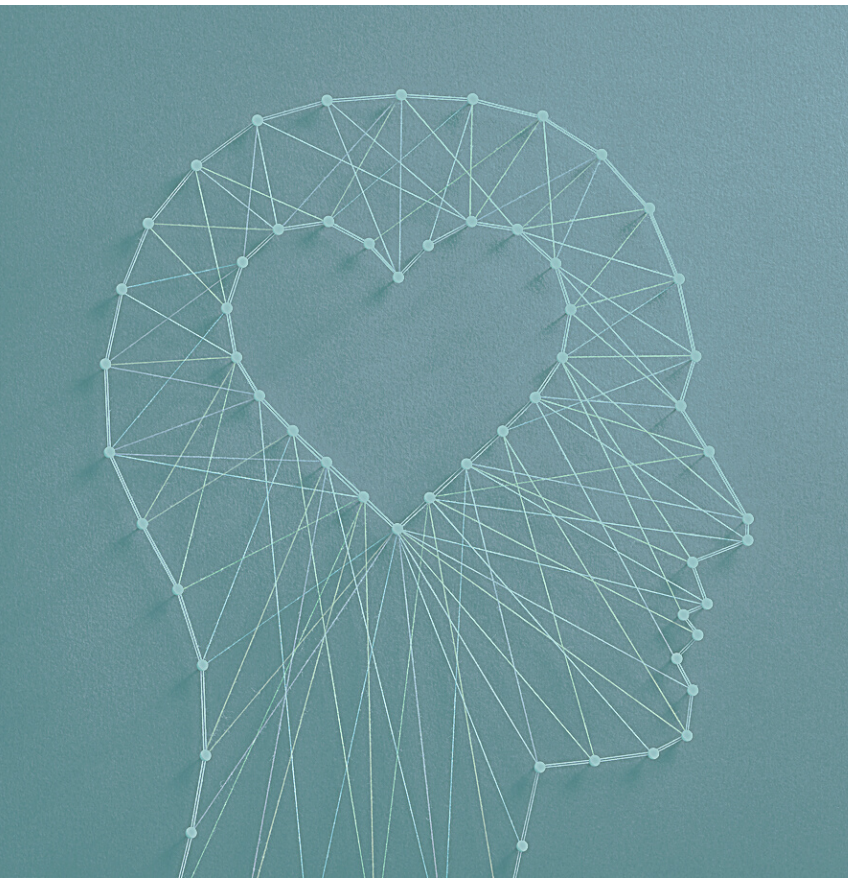
METODOLOGÍAS DE COACHING CUÁNTICO

El *coaching cuántico* tiene su **metodología propia llamada H.E.L.P.** que tiene unos protocolos específicos y rigurosos de preguntas

Cuenta también con su método **AFIRMAR** para evaluar las percepciones del *coachee* en su presente

Más allá de una especialización, el *coaching cuántico*, es una **corriente de *coaching* paralela** que ha llegado para quedarse

Entrenarse en la práctica y en la forma de hacer *coaching cuántico* por parte del ***coach* con el *coachee*, individual o en equipos**, es muy diferente al *coaching* clásico



3.1

FUENTES DE LAS QUE SE ALIMENTA EL COACHING

El coaching es multidisciplinar y se alimenta de infinidad de fuentes

Algunas de las disciplinas de las que se ha alimentado el *coaching* desde sus orígenes son las mencionadas a continuación.

FUENTES DE LAS QUE SE ALIMENTA EL COACHING

1. La **inteligencia emocional,** para ayudar a los *coachees* a gestionar sus emociones.

2. La **PNL o Programación Neurolingüística,** para explorar la mente y cambiar el comportamiento de los *coachees.*

3. El **Mindfulness,** para ayudar a los *coachees* a calmar la mente y entrar en el presente.

4. Las **constelaciones familiares del Dr. Hellinger que** han promovido la aparición, desde hace ya algunos años, del *coaching* llamado sistémico

5. La **Neurociencia** y la **Epigenética** han sido las fuentes más recientes de las que se ha nutrido.

En general, el *coaching* incorpora cualquier metodología, disciplina o corriente de pensamiento que pueda ser útil para lograr los objetivos o la meta del *coachee que son* definidos al principio del proceso de *coaching*.

3.2

FUENTES DE LAS QUE SE ALIMENTA EL COACHING CUÁNTICO

El coaching cuántico tiene una base científica muy arraigada y todas las disciplinas las sintetiza en sus fundamentos

El *coaching cuántico* del que estamos hablando está basado en el trabajo del **Dr. John F. Demartini.** No todo el *coaching cuántico* del que se habla en internet es el mismo que practico.

FUENTES DE LAS QUE SE ALIMENTA EL COACHING CUÁNTICO

1 De todas las disciplinas mencionadas anteriormente, el *coaching cuántico* también toma sus sorbos cuando lo necesita, especialmente de **la neurociencia, la epigenética y la meditación.**

2 La fuente principal de la que se alimenta el *Coaching Cuántico*, como su nombre indica, es **la física cuántica.**

3 Lo más importante que el *coaching cuántico* toma de la física cuántica es **su modelo de pensamiento aplicándolo** exitosamente en la dimensión de la consciencia y el comportamiento del ser humano.

4 Otra fuente de la que el *coaching cuántico* se alimenta con naturalidad es la de los textos espirituales más antiguos, que han resistido el paso del tiempo. Recordemos que espiritualidad no es religión.

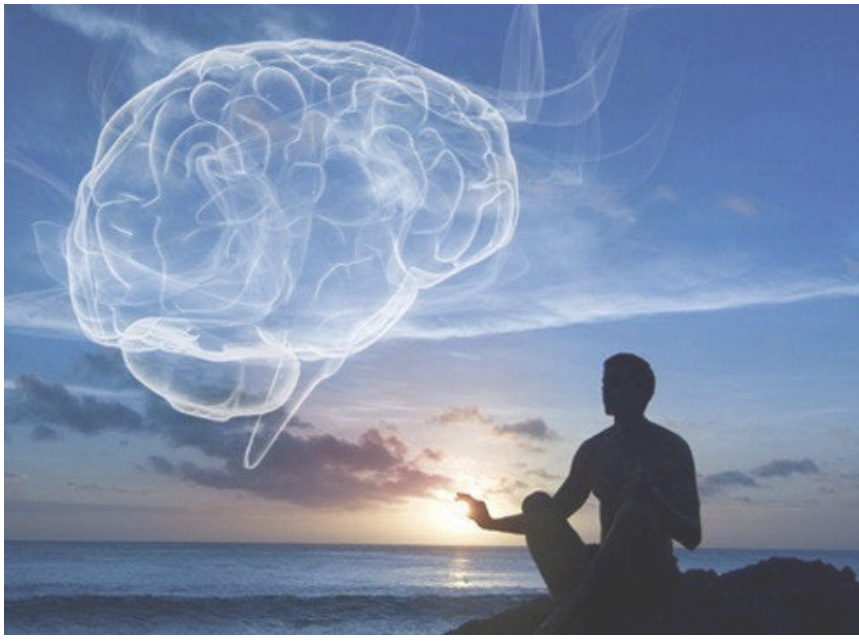
COACHING CUÁNTICO

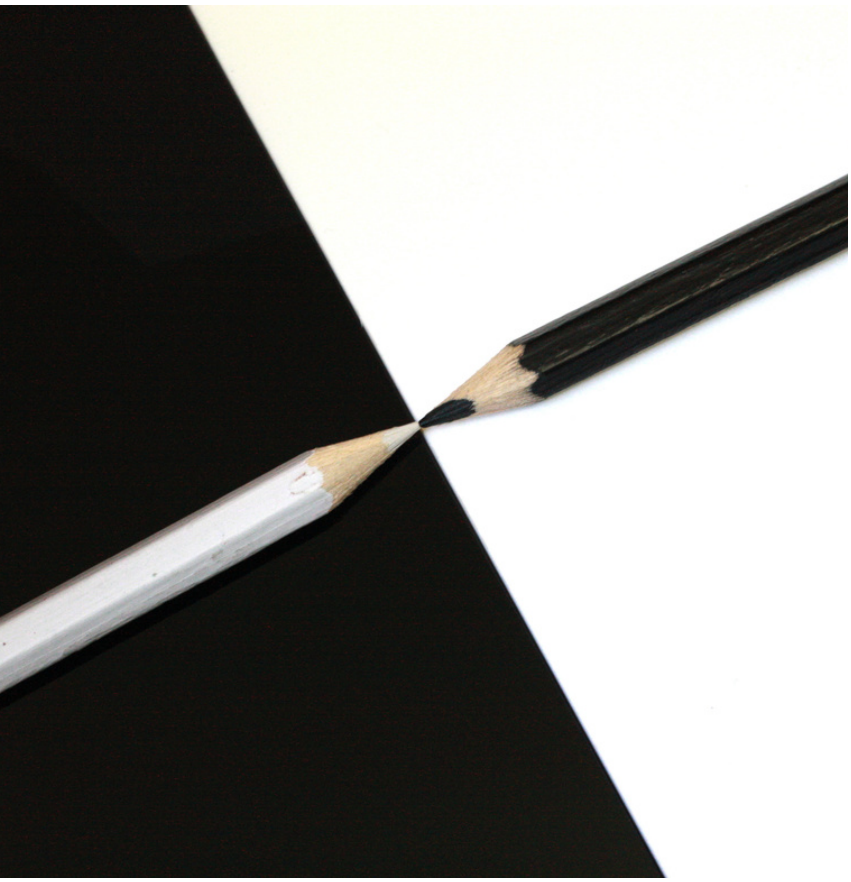
¿Y ESO?

La verdadera ciencia y la verdadera espiritualidad hablan de lo mismo y no discuten por la verdad.

Se respetan, se complementan, conviven y coexisten en la ecuación de la verdad porque se saben por sí mismas que solo se diferencian en el lenguaje que utilizan para explicar y describir...

lo que nos rodea,
lo tangible y lo intangible,
lo que percibimos con nuestro cuerpo,
lo que es invisible a nuestros sentidos,
lo que es esencial en la vida.





3.3

DIFERENCIAS ENTRE EL COACHING CUÁNTICO Y EL COACHING

Vamos a clasificar las diferencias en términos de:

1. Su modelo de pensamiento y aplicación.
2. Cómo contemplan y modifican la realidad.
3. La forma de concebir el tiempo y el espacio.
4. Cómo conciben la percepción.
5. Sobre la aplicación de sus propias metodologías.

COACHING CUÁNTICO	≠	COACHING
Acerca del modelo de pensamiento		
Adopta el modelo de pensamiento cuántico en su totalidad y aplica este paradigma a la percepción del cliente		Adopta un modelo de pensamiento de lo mejor de muchas disciplinas. Trabaja con su cliente desde este modelo
Observa al *coachee* como una unidad indivisible (*quantum*): Alma-Mente-Cuerpo		Observa al *coachee* como mente y cuerpo. Algunos *coaches* consideran el alma
Unifica la ciencia y la espiritualidad (que no religión) sin imponer ninguna creencia ni doctrina		No hay postura explícita sobre este tema. Cada *coach* mantiene su propio punto de vista y si lo aplica o no, es personal
No es TERAPIA, pero cualquier proceso de *coaching cuántico* es terapéutico y liberador		No es TERAPIA, pero cualquier proceso de *coaching* es también terapéutico y liberador

COACHING CUÁNTICO ≠ COACHING

En la forma de contemplar y modificar la realidad

COACHING CUÁNTICO	COACHING
Percibe la realidad como si fuera una simulación y la experiencia es similar a como si estuviésemos en un "videojuego"	Percibe la realidad como un escenario y la experiencia como si "la vida fuese teatro"
El *coachee* "co-crea y programa" su experiencia. Incluso si no supo cómo lo hizo, lo hizo y, por eso tiene el poder de "re-programarlas"	El *coachee* es el protagonista de su vida y tiene el poder de cambiarla al completo como quiera y elija, incluso si no sabe cómo hacerlo
El c*oaching cuántico* no hace distinción entre la causa y el efecto.	El *coaching* clásico considera la ley de la causa-efecto.
Cuando la mente del *coachee* está equilibrada, la causa y el efecto son lo mismo, es decir el propio coachee.	Utiliza la ley de la causa-efecto para explicar y entender los resultados del *coachee* y el proceso de *coaching*.

COACHING CUÁNTICO ≠ **COACHING**

Sobre la concepción del tiempo y el espacio

COACHING CUÁNTICO	COACHING
Concepción sincrónica y simultánea del tiempo. El pasado, presente y futuro coexisten en el AHORA y el *coachee* influye en ellos	Concepción lineal y separada del tiempo.El pasado ya pasó, el futuro no ha llegado y el presente es donde el *coachee* puede influir.
El pasado sigue influyendo en el presente y futuro del cliente mientras perciba "error, carencia o ausencia" en el camino recorrido	Como el pasado ya no existe, no es relevante considerarlo en el presente para cambiar su vida
La transformación se produce cuando el cliente desprograma su percepción del pasado. Esto desprograma la percepción de su presente y su futuro que están asociadas a su pasado. La mente del *coachee* está equilibrada, la causa y el efecto son lo mismo	El cambio en la vida del cliente se inicia poniendo la atención en su futuro. Se le ayuda a establecer sueños, objetivos y metas y se le acompaña para conseguirlos mediante la ejecución de planes de acción concretos

COACHING CUÁNTICO	≠	COACHING
El proceso de *coaching* es un entrenamiento de la mente para desprogramarla y ayudarle a percibir equilibrio, orden y armonía		El proceso de *coaching* es el acompañamiento para la implementación de las acciones que llevarán al *coachee* a la meta establecida
Considera el campo cuántico, la fuente intangible que el *coachee* va a aprender a utilizar para transformar su realidad		Considera los recursos tangibles de los que dispone el *coachee* en el presente para que cambie su vida y su futuro
Concibe la realidad como un espejo donde se manifiesta la materia		No hay una postura definida aunque algunos *coaches* sí adoptan este punto de vista

COACHING CUÁNTICO	≠	COACHING

Cómo conciben la percepción cada uno

COACHING CUÁNTICO	COACHING
Trabaja firmemente las leyes cuánticas aplicadas al proceso de percepción	Trabaja con flexibilidad desde las necesidades del *coachee*
Se centra en el cambio de consciencia del *coachee* transformando la mirada del observador interno	Se centra en el cambio de perspectiva que el *coachee* tiene del entorno y de la realidad
Considera el Amor incondicional como fuente esencial de todo proceso de transformación	No habla del Amor incondicional explícitamente, aunque lo reconoce
La percepción más elevada se alcanza al equilibrar la mente.Este efecto se logra de forma sistemática con los protocolos de *Coaching Cuántico*. El resultado es una apertura del corazón que el *coachee* siente de forma real en su cuerpo	No hay una postura definida aunque algunos *coaches* sí hablan también de abrir el corazón. Cada *coach* mantiene su propio punto de vista sobre este tema

COACHING CUÁNTICO ≠ COACHING

Sobre la aplicación de sus metodologías

COACHING CUÁNTICO	COACHING
El *coaching cuántico* considera los patrones de energía como una unidad inseparable formada por pensamiento-decisión-elección-acción	El *coaching* clásico trabaja principalmente en implementar acciones nuevas. Distingue el pensamiento de la acción
Considera a las emociones "percepciones que rompen el equilibrio" interno del observador	Considera que las personas, si desarrollan su inteligencia emocional, podrán gestionar sus emociones con éxito Se apoya en la corriente de pensamiento llamada inteligencia emocional
Trata a las emociones como el sistema de retroalimentación del comportamiento	
El proceso de *coaching cuántico* enseña al *coachee* a restablecer el equilibrio interior perdido	

COACHING CUÁNTICO	≠	COACHING
El *coaching cuántico* empieza su proceso de *coaching* desde la perspectiva de “la abundancia”		El *coaching* clásico empieza su proceso de *coaching* desde la perspectiva de “la carencia”
Somos ENERGíA y el ser humano tiene todas las propiedades de la energía. Él es la propia fuente		No considera este punto de forma específica aunque tampoco lo niega ni lo critica
Esta es la premisa: “la vida del *coachee* es perfecta tal y como es AHORA. Un reflejo de su interior y no es consciente.”		Esta es la premisa: “La parte de la vida que no le gusta al *coachee* es en la que el *coachee* va a trabajar para cambiar”
Al cliente no le falta ni le sobra nada. Lo tiene ya todo de una forma que no es reconocida por el cliente		El cliente quiere un cambio porque no le gusta su vida debido a que “le sobra” o “le falta” algo
Ayuda al cliente a darse cuenta de esta premisa para experimentar la transformación		Ayuda al cliente a darse cuenta de su responsabilidad y le orienta al cambio planificado y a la acción

COACHING CUÁNTICO	≠	COACHING
Cuando el cliente abraza lo que es como es, su transformación ocurre instantáneamente		El *coachee* implementa acciones y ve los resultados a través del tiempo
El cambio que quiere ver se manifiesta porque lo ha creado primero en su interior		Experimenta el resultado como fruto del esfuerzo y del trabajo de las acciones implementadas
Se orienta a transformar la percepción del *coachee* en el AHORA antes de implementar una acción planificada		Está orientado a cambiar el futuro de las personas partiendo de su presente a través de la acción planificada
Toda acción sin una transformación en la percepción produce repetir experiencias		No hay una postura definida sobre este asunto
Es disruptivo en cuanto a las creencias sobre la realidad que tiene el *coachee*		Es más tolerante en cuanto a las creencias sobre la realidad que el *coachee* asume como verdad

Ahora que has visto las diferencias entre los dos tipos de *coaching*, a lo mejor tienes curiosidad por conocer más acerca de qué es el c*oaching cuántico*.

LA SIGUIENTE PARTE DE ESTE EBOOK HABLA DE...

1. ¿Qué es el c*oaching cuántico*?
2. ¿Cómo te ayuda a lograr resultados en tu vida?
3. ¿Qué consiguen las personas cuando terminan un proceso de *coaching cuántico*?
4. Algunas cosas más sobre cómo puedes beneficiarte del c*oaching cuántico*

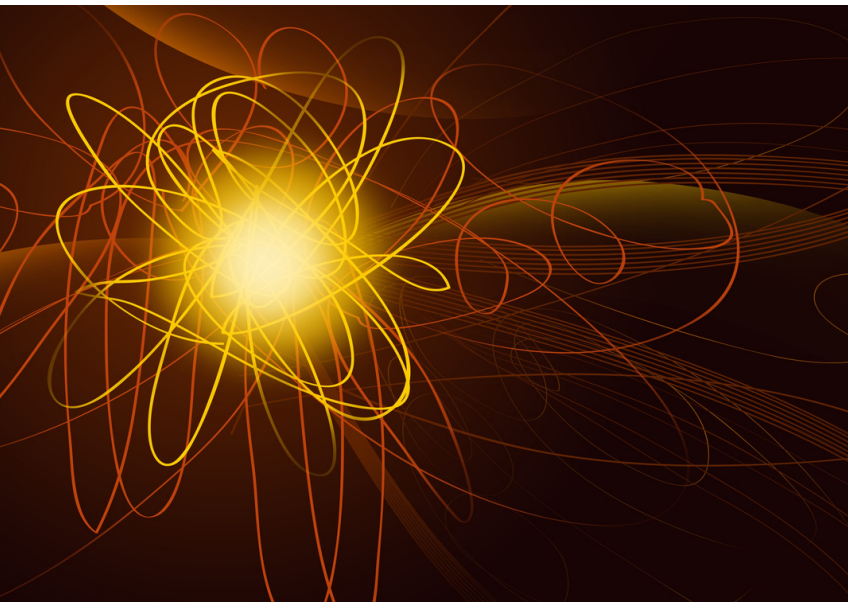
4

¿QUÉ ES COACHING CUÁNTICO?

4.1

DEFINICIÓN DE COACHING CUÁNTICO

Coaching cuántico es un sistema de entrenamiento para derribar los condicionamientos de la mente liberando la creatividad y el potencial de las personas.



¿QUÉ ES EL COACHING CUÁNTICO?

Se trata de la combinación de los beneficios del coaching con los principios de la física cuántica aplicada a los procesos de percepción.

En sí mismo, consiste en una nueva forma de abordar los procesos de transformación grupal que parten de crisis existenciales mediante el acompañamiento y el crecimiento individual y grupal.

Una manera diferente de explorar tu consciencia a través de preguntas de calidad extraídas de los principios de la física cuántica para observar la realidad que te rodea y a ti mismo como un observador consciente y atento, que mira desde el equilibrio.

Un sistema metodológico y científico para alcanzar el estado de percepción de entusiasmo e inspiración para ser el creador consciente de tu realidad.

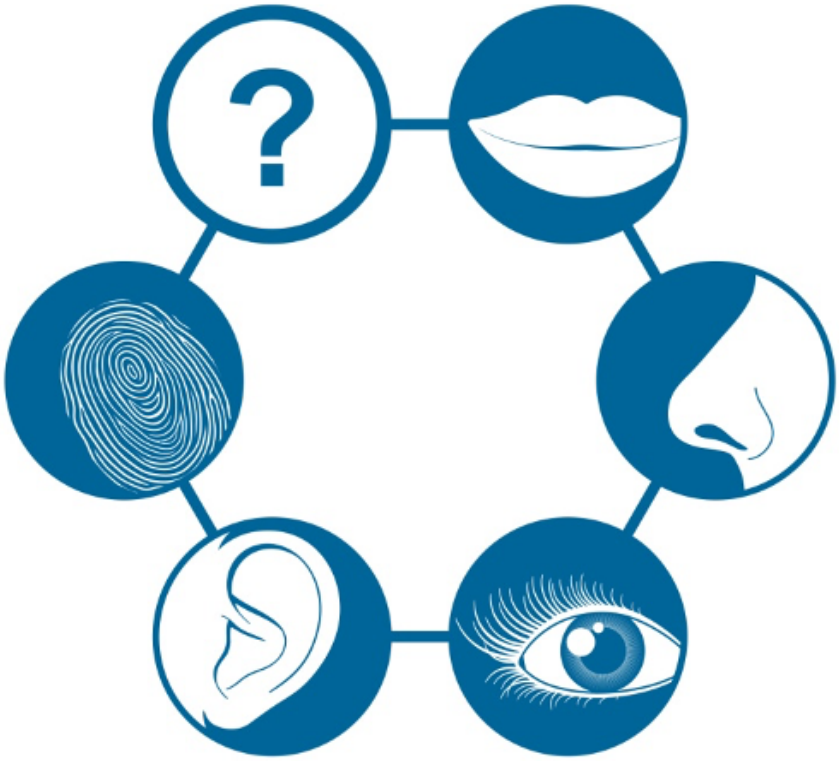
En definitiva, se trata de un método que te permitirá partir desde el lugar en el que te encuentres, aceptar lo que pasó y despejar las nubes de la percepción de tu presente y futuro.

¿CÓMO LOGRA ESTE OBJETIVO EL COACHING CUÁNTICO?

A TRAVÉS DE LA PRÁCTICA CONTINUA Y DE LA INTEGRACIÓN DE UN SISTEMA DE PREGUNTAS ESTRUCTURADO QUE EQUILIBRA LA MENTE DEL CLIENTE Y ABRE EL CORAZÓN DE LAS PERSONAS

EL RESULTADO FINAL QUE EL CLIENTE EXPERIMENTA ES UNA TRANSFORMACIÓN DE LA PERCEPCIÓN DE SU ENTORNO, DE SUS RECURSOS Y SOBRE ELLOS MISMOS

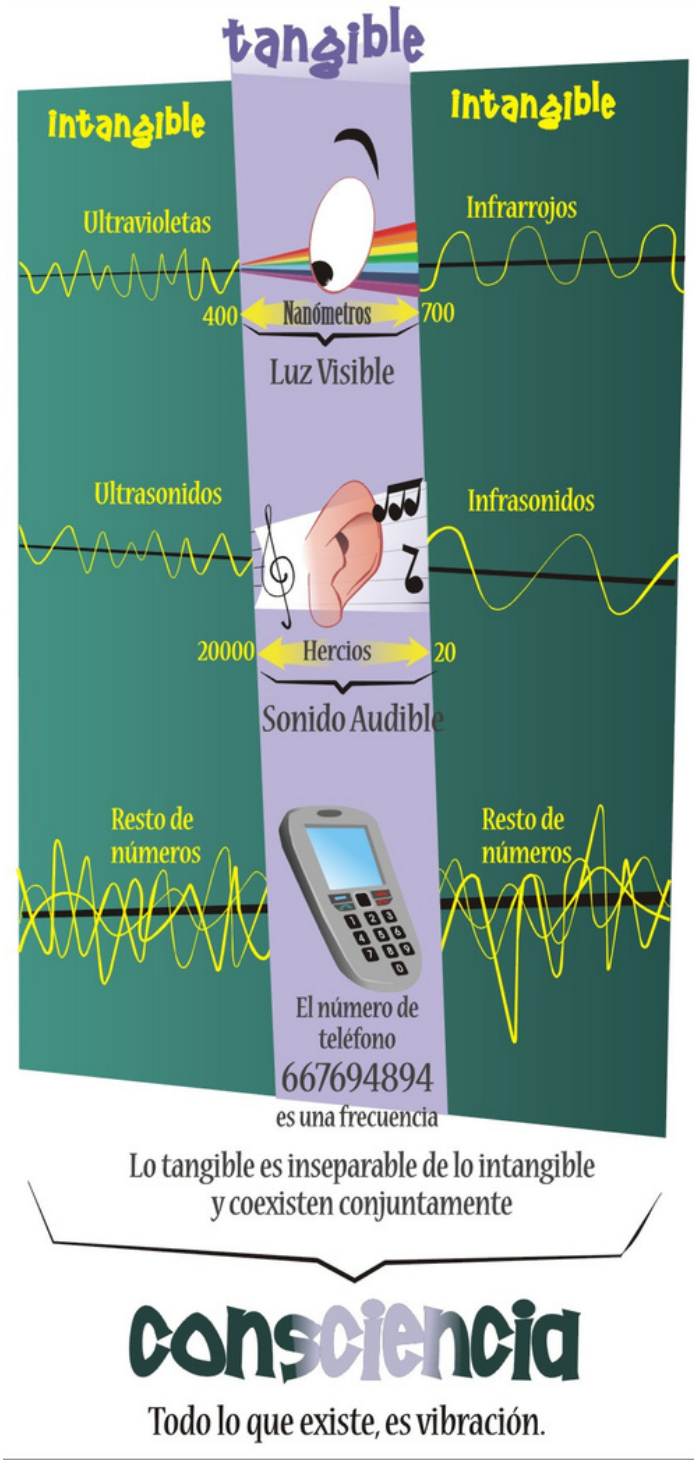
Debido a que el c*oaching cuántico* afecta a la percepción de forma profunda, es imprescindible que hablemos sobre la percepción



4.2

¿QUÉ ES LA PERCEPCIÓN Y CÓMO FUNCIONA?

La percepción es la sensación interior producida por la impresión de los sentidos y, por lo tanto, es el medio a través del cual se crean las emociones



¿QUÉ ES LA PERCEPCIÓN?

La percepción es un *sistema de evaluación* que poseemos y sirve para relacionarnos con el entorno, con las personas y con nosotros mismos.

La percepción es el medio a través del cual conocemos la realidad y experimentamos todo lo que nos acontece dentro de ella.

¿CÓMO AFECTA EN LA CREACIÓN DE LA REALIDAD?

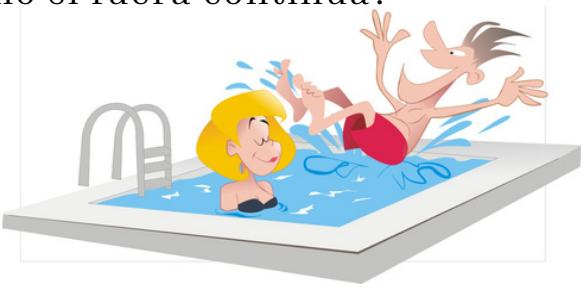
La percepción se activa cuando los sentidos del cuerpo físico "recogen" información del exterior.

Ejemplo: Los ojos reciben la impresión de la luz visible, el oído de las señales sonoras y el tacto, el gusto y el olfato captan otras frecuencias de vibración.

Lo que conocemos por realidad sólida y real, es una ilusión creada por los sentidos. La realidad es discontinua.

LOS SENTIDOS DEL CUERPO FÍSICO CREAN LA REALIDAD CONTINUA QUE PERCIBIMOS

¿Por qué percibimos la realidad como si fuera continua?



Porque los sentidos están programados para captar un rango limitado de frecuencias.

Ejemplo 1: Percibimos el agua como un líquido continuo porque nuestros sentidos no están programados para
percibir la frecuencia del diminuto tamaño de las moléculas del agua.

Por eso mismo tampoco sentimos las moléculas en forma de pelotitas al beber el agua.

Ejemplo 2: Si tus ojos estuvieran SOLO programados para captar la frecuencia de vibración de los rayos X, y tu sentido del tacto SOLO pudiese captar la frecuencia de vibración de los huesos humanos...

- ¿Cómo verías la realidad?
- ¿Cómo te verías frente al espejo?
- ¿Podrías ver tu piel?
- ¿Y qué percibirías si acariciaras con tus dedos la mano de tu pareja?

La realidad es el medio a través del cual los sentidos se realizan

¿CÓMO APARECEN LAS EMOCIONES?

Toda la información percibida por los sentidos «captura la atención» del observador, impresiona su mente y produce las sensaciones interiores positivas, negativas o neutras que se manifiestan en estados emocionales.

Todas las emociones aparecen como resultado de evaluar, emitir juicios o poner etiquetas a las personas, a nosotros o a las situaciones que acontecen.

Después de todo, las emociones son estados condicionados de la mente producidos por la percepción.

El acto de evaluar a través de nuestra percepción es lo que hace que algo o alguien se convierta en positivo o negativo

Ejemplo 1: Cuando percibes que alguien hace o no hace algo que te causa dolor, sientes una emoción negativa como tristeza, frustración, abandono, enfado-ira.

Ejemplo 2: Si percibes que lo que hace o no hace esa persona te causa placer, sientes una emoción positiva como alegría, satisfacción, apoyo, conexión, etc.

La percepción es la fuente de la que emanan todas las emociones

¿QUÉ SON LAS EMOCIONES?

Son estados condicionados de la mente producidos por la percepción.

Algunos de los estados emocionales positivos y negativos extremos son

Enamoramiento
Resentimiento

Orgullo
Vergüenza

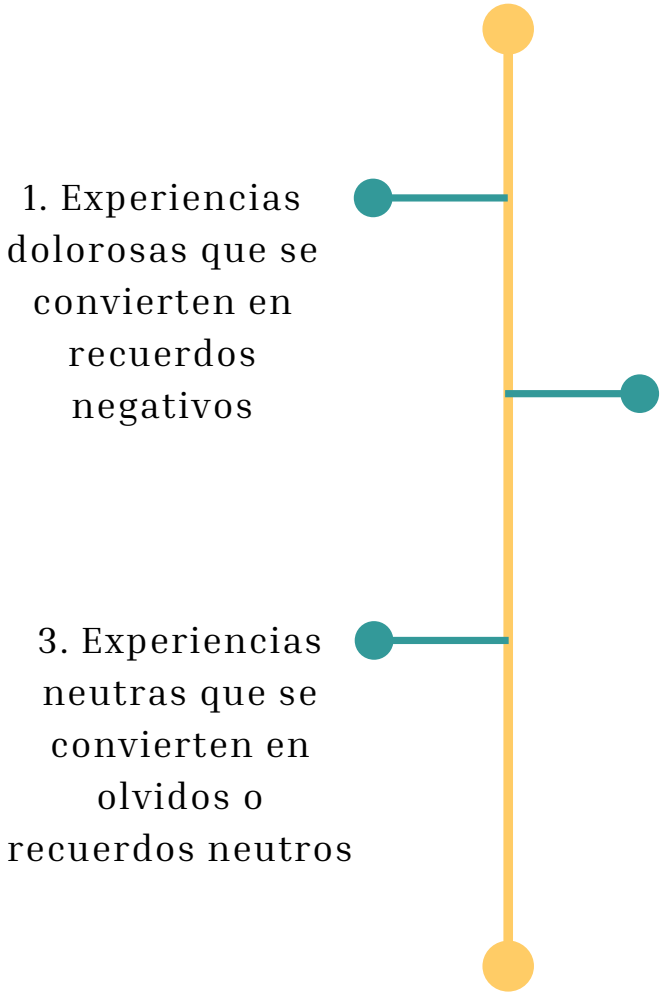
Euforia
Depresión

¿CÓMO SE REGULA LA PERCEPCIÓN?

El instinto es un programa de la mente para que las personas huyan del dolor y busquen su opuesto, una forma de placer (seguridad).

Por lo tanto, el «instinto» es el regulador que «controla» la percepción de manera automática con el fin de proteger la existencia del cuerpo y, por ende, la supervivencia del ser que lo habita.

EL INSTINTO CATALOGA TODAS LAS EXPERIENCIAS VIVIDAS POR UN SER HUMANO EN TRES CATEGORÍAS



ESTE PROGRAMA QUE SALVAGUARDA LA VIDA Y MANTIENE LA FORMA DEL CUERPO FÍSICO TAMBIÉN SE CONVIERTE EN LA FUENTE DE...

miedos,

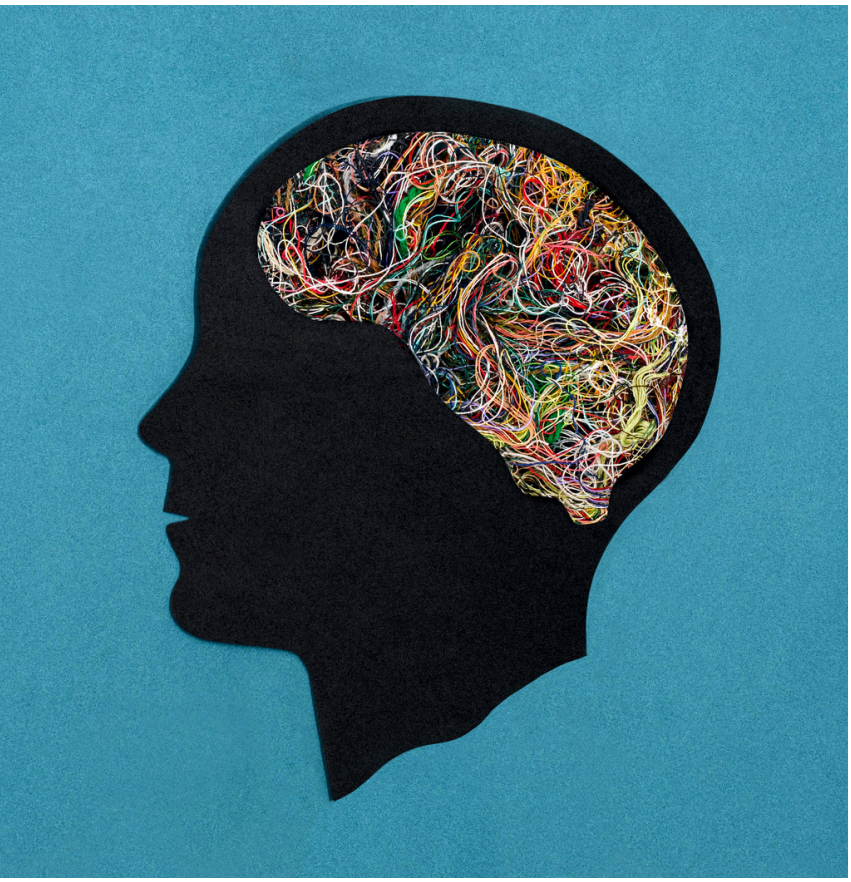
inseguridades,

las culpabilidades

las euforias y depresiones

los estados de superioridad e inferioridad

las adicciones y cualquier tipo de dependencia emocional



4.3

¿QUÉ EFECTOS TIENE LA PERCEPCIÓN EN LA MENTE?

Una mente controlada por el instinto es una mente que está estresada, y una mente estresada enferma el cuerpo de esa persona.

Para que un ser humano funcione a su máximo potencial, su cuerpo tiene que estar gobernado por su mente y su mente estar guiada por su alma. De lo contrario, vivirá una vida de desesperación.

LOS EFECTOS DE LA PERCEPCIÓN EN EL CEREBRO DEL OBSERVADOR

Debido a que el instinto asocia el dolor a peligro y, por lo tanto, vincula el placer con seguridad o con el hecho de estar a salvo...

> ...las personas quedan programadas de forma inconsciente para buscar su plenitud «huyendo» de todo aquello que en su memoria quedó registrado como dolor, peligro o inseguridad.

El mayor impacto que la percepción causa en el ser humano es condicionarlo para buscar la plenitud como una vivencia asociada a experiencias positivas.

Este fenómeno, aparentemente ingenuo, es el gran reto de autoconocimiento, superación y reaprendizaje de las personas que..

...están buscando respuestas

...quieren conocerse

...desean liberarse de ataduras

...están sufriendo condicionamientos del pasado

...quieren sentirse bien con ellas mismas

Para sentir tu plenitud es imprescindible percibir más allá de lo que tu instinto catalogó como experiencias positivas o negativas.

Es imprescindible percibir más allá de lo que parece real porque **las cosas no son lo que parecen.**

La felicidad y la tristeza son transitorias, sin embargo la plenitud es permanente porque es la cualidad que integra los opuestos complementarios de la vida.

Para sentir equilibrio, orden y armonía en tu vida hoy, no hace falta que cambies algo de ti o de tu vida, tan solo que estés dispuesto a tener otra mirada con la que estás observándola.

Me despido con tres frases célebres que me he ido encontrando en mi camino como *coach* y formador y que resumen la esencia de lo que la aplicación del c*oaching cuántico* ha hecho en mi vida y en la vida de las personas a quienes he tenido el honor de acompañar.

Tu tarea no es buscar el amor, sino derribar los muros que has construido en tu interior en contra de tu amor

- Rumi

El verdadero viaje de descubrimiento consiste no en buscar nuevos paisajes, sino en mirar con nuevos ojos el mismo paisaje

- Marcel Proust

Zeus ha ordenado que haya verano e invierno, abundancia y pobreza, virtud y vicio y la razón de todos estos contrarios es que exista armonía en el todo

- Epictetus

RESUMEN DE LO APRENDIDO

1. El *coaching cuántico* te enseña a amar lo que es como es.

2. Cuando muestras gratitud y amor por lo que es, sin deseo de cambiarlo, reflejas una transformación y el cambio que querías ver se manifiesta.

3. El *coaching cuántico* tiene tres fuentes:

   1.La ciencia, a través de la física cuántica, adoptando al completo su modelo de pensamiento.

   2.La espiritualidad de todos los tiempos.

   3.La meditación para alterar la frecuencia de las ondas cerebrales del ser humano y de su campo magnético.

4. El *coaching cuántico* sirve para el autoconocimiento y la transformación personal de manera individual y grupal.

5. El resultado final que el cliente experimenta con el Coaching Cuántico es una transformación de la percepción de su entorno, de sus recursos y sobre ellos mismos

6. Las emociones son estados condicionados de la mente producidos por la percepción.

7. Para sentir tu plenitud es imprescindible percibir más allá de lo que tu instinto catalogó como experiencias positivas o negativas.

5

¿SIENTES QUE ES LA HORA DE PROFUNDIZAR?

FORMACIONES DEL INSTUTUTO DE CONSCIENCIA CUÁNTICA

Puedes utilizar el *coaching cuántico* para tu autoconocimiento y uso individual. Y si ya eres terapeuta, psicólogo, consultor o un profesional que ayudará de forma personal y será para ti una metodología que te ayudará en tu profesión.

CURSO DE INTRODUCCIÓN AL COACHING CUÁNTICO

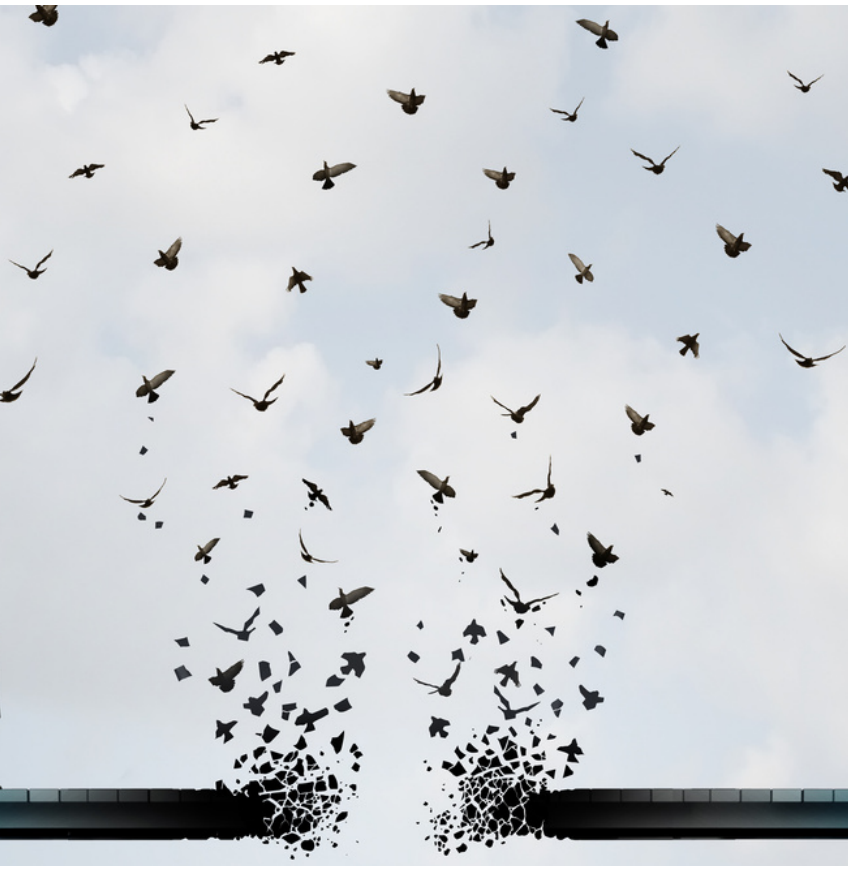
Más de 20 horas de formación en vídeos con teoría y prácticas con sesiones reales.

TALLER DE COACHING CUÁNTICO EN VIVO

Experiencia de un fin de semana intensivo en directo, en versión online y presencial, para liberarte.

MÁSTER EN AUTOCONOCIMIENTO Y CONSCIENCIA CUÁNTICA

Un viaje de autodescubrimiento a través de la física cuántica aplicada a la consciencia y a la transformación personal para despojarte de quien crees que eres y convertirte en el verdadero ser que eres.
Formación trimestral.



5.2

SEMANA COACHING CUÁNTICO

Un coach cuántico es un especialista en abrir el corazón de las personas

Que tengas este ebook en las manos ahora mismo goza de un sentido.

Del sentido de que desde el Instituto de Consciencia Cuántica hemos lanzado la semana Coaching Cuántico

Una semana de formación en la que descubrirás en profundidad qué es el coaching cuántico y cómo puedes aplicarlo en tu vida para dar tus primeros pasos cuánticos del nuevo marco mental desde cuál vivir para salir de un estado de confusión y sufrimiento y alcanzar un profundo autoconocimiento como equilibrio emocional.

¿Te gustaría?

¿Te gustaría disfrutar de una semana en la que tengas acceso a toda esta información, charlas de personas que ya han pasado por esta situación y mucho más?

Entonces, pulsa en el siguiente botón para acceder a toda la información.

QUIERO ENTRAR A LA SEMANA COACHING CUÁNTICO

6

HISTORIAS INSPIRADORAS

PATRICIA GUAL

«Siempre me ha apasionado el mundo del crecimiento personal y ahora que soy madre quería encontrar herramientas que poder ofrecerle. Cuando descubrí esta realidad aluciné. Me di cuenta de los cambios que se podían conseguir y supe que es lo que quería para mi vida y la de mi hijo».

MARTA LAFUENTE

«Buscaba respuestas que hasta el momento no había podido encontrar y que nadie me había podido responder, pero ahora sé dónde están. He descubierto una nueva manera de afrontar las situaciones y que que han llevado a tener la sensación de ser otra persona. Alguien a quien estaba buscando».

VERONICA AGURTO

«Me encontraba en un punto en mi vida en el que actuaba desde el estrés, los miedos y la falta de valía. Pese a que me daba cuenta de ello, no sabía cómo hacerlo de otra forma. El coaching cuántico me enseñó que era posible, que lo esencial era disponer de una herramienta que me sirviera durante este proceso».

ARTURO APARICI

Antes de conocer a Óscar y asistir a *coaching cuántico* tenía miedo a algunas cosas y sentía mucho rechazo hacia mi padre. Después de trabajar con Óscar, con tan solo la práctica de tres pasos que me enseñó, me llené de paz y amor. Sentí que había crecido como persona. Cualquier taller o formación de Óscar Durán Yates es una experiencia extraordinaria. Os las recomiendo, sobretodo a las personas que buscan respuestas y no quieren que le cuenten cuentos.

CONTACTO

Información de próximas formaciones del Instituto de Consciencia Cuántica

https://coachingcuantico.com/

+ 34 667 694 894

+34 607 162 937

sonrie@coachingcuantico.com

Suscríbete a nuestro próximo taller gratuito en la semana de coaching cuántico aquí:

https://coachingcuantico.com/registro-scc-macc4/